|  |  |
| --- | --- |
|  | **АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии»**  Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л01 N 0011727  123112 Москва Пресненская наб., д.12 башня «Федерация» восток, оф.А30 |

***Информирование населения о выходе спецмодуля на сайте***

***проекта “Здоровое поколение”:***

АНО ДПО “УПДН” в части реализации Всероссийского социального проекта “Здоровое поколение” и комплексной поддержки инициатив Года Семьи в России в преддверии начала учебного года 2024/2025 запускает акцию “В детский сад с улыбкой”/”В школу с улыбкой” для родителей детей дошкольного и школьного возраста.

**ПРОБЛЕМА.** Зачастую процесс адаптации к детскому саду и школе сопряжен со стрессом как для детей, так и для родителей. Согласно исследованиям, риск развития стрессовых расстройств у детей выше, чем у взрослых, ввиду специфики детской психики и ее восприимчивости и чувствительности к новым жизненным обстоятельствам, изменению социума и привычной коммуникации. Симптомами дезадаптации к детскому саду и школе являются частое проявление негативных эмоций, страх, снижение иммунитета. Возможны и более серьезные последствия, требующие коррекции и наблюдения со стороны медицинского сообщества: обратное развитие, временное торможение и деградация речевого развития. С целью оказания поддержки родителям и детям было принято решение о проведении специальной акции.

**РЕШЕНИЕ.** Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение” совместно с ведущими медицинскими специалистами: неврологами, психологами, логопедами-дефектологами разработал емкие видеоролики на тему адаптации детей дошкольного и школьного возраста к детскому саду и школе.

**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ.** Цель проекта - укрепление состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 55 000 российских семей. Родители (законные представители) могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут всей семье научиться бережно относиться к своему здоровью, сформировать новые полезные привычки. Реализацию проекта поддерживают и осуществляют 84 региона РФ.

Просим вас принять участие в запускаемой акции “В детский сад с улыбкой”/”В школу с улыбкой”

Прикрепляем для вашего удобства следующие материалы:

* ролики об адаптации к детскому саду и школе;

**ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ:** [**https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582\_g**](https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582_g) **(Яндекс.Диск)**

|  |  |
| --- | --- |
| Генеральный директор  Пустовая К.В. |  |

*Пресс-релиз*