Уважаемые РОДИТЕЛИ!

Информируем Вас о том, что Государственное бюджетное учреждение Пермского края «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее – ГБУПК «ЦППМСП») продолжает реализацию программы «Азбука родительского просвещения» в **on-line** **формате** дистанционно,в официальной группе ВК <https://vk.com/cppmsp59> **для родителей**.

Цель программы: повышение уровня психолого-педагогической грамотности родителей в вопросах воспитания, обучения и развития детей, повышение востребованности и доверия к психологической помощи.

Программа реализуется в 3-х форматах:

1. ***В формате он-лайн консультаций «Родительский час».***

На консультации родителям будут предложены приемы взаимодействия  
с ребенком/подростком, ответы на вопросы об особенностях детского поведения, способы преодоления трудностей в детско-родительских отношениях. (Приложение 1)

*Время проведение консультаций*:

* Еженедельно (каждый вторник) **20:00 -** **21:00**;

1. ***В формате ответа на вопросы «Вопрос специалисту».***

Специалисты центра будут отвечать на вопросы, которые поступили от родителей (законных представителей) посредством forms.yandex.ru

*Время выхода ответа:*

* 1 раз в месяц (каждый третий четверг)

1. ***В формате коротких видеороликов «ЛАЙФХАК»***

**Время выхода ЛАЙФХАКОВ:**

* 4 раза в месяц (каждая пятница)

Участие в мероприятиях **бесплатное.**

**Форма участия –** дистанционно, в официальной группе ВК https://vk.com/cppmsp59

Ссылка для заполнения анкеты с вопросами «Вопрос специалисту»:

<https://forms.yandex.ru/u/66cc181de010db7db3f8c465/>

Интересующие вопросы можно задать Калашниковой Алене Юрьевне, педагогу-психологу ГБУПК «ЦППМСП», по телефону 8 (342) 262-81-41 или адресу электронной почты [aiukalashnikova@cpmpk.permkrai.ru](mailto:aiukalashnikova@cpmpk.permkrai.ru) .

**Приложение 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Ведущий** | **Тема** | **Аннотация** |
| 03.12.2024 | Авертьева Анна Ивановна, педагог-психолог | О чем молчат подростки? Как родителю распознать немую просьбу о помощи? | Подростковый возраст — это сложный период. Меняется тело ребёнка, гормональный фон, резкие перепады настроения без причины, смена интересов, изменение аппетита. Подросток что-то утаивает от вас, закрывается в комнате, конфликтует с окружающими или проявляет апатию - эти признаки могут указывать не только на подростковые изменения, но и являться тревожными знаками нестабильности эмоционального состояния.  Рекомендуемый возраст: 12-18 лет |
| 10.12.2024 | Маскалева Наталья Владимировна, педагог-психолог | Они лучше меня! Причины низкой самооценки у подростка. | Все родители хотят, чтобы дети, повзрослев были уверенными в себе, не пасовали перед трудностями, могли постоять за себя и жили в гармонии с собой. На встрече разберем вопрос о том, как родители влияют на самооценку подростка, и что можно предпринять для развития психологически здоровой личности.  Рекомендуемый возраст: 12-18 лет |
| 17.12.2024 | Кадочникова Оксана Александровна, педагог-психолог, заведующий Соликамского филиала ГБУПК «ЦППМСП» | Стиль семейного воспитания и его влияние на развитие личности ребенка. | В семье ребенок получает первый опыт взаимодействия с окружающим миром, со взрослыми. Этот опыт может быть безопасным или нет. И если опыт небезопасный (т.е. применяются подходы в воспитании, связанные с жестоким обращением или, наоборот, с гиперопекой), то и личность ребенка будет развиваться в соответствии с этим опытом. И родители, через поведение, через эмоциональные реакции ребенка, через его стиль общения может посмотреть, как влияет его стиль воспитания на формирование личности ребенка.  Рекомендуемый возраст: с рождения до 15 лет |